praktiq
geniaal in de praktijk
het vmbo van goes

MEELOOPDAG KLAS 2









Naam: ..... Klas: .....

Inhoud

Meeloopdag + tips	blz 3
Opdracht 1 en 2	blz 4
Werkblad 1	blz 5
Werkblad 2	blz 6
Beoordeling van de begeleider	blz 7
Mijn eigen beoordeling	blz 8
Wat vind ik van de meeloopdag?	blz 9

Meeloopdag klas 2

Op donderdag 12 november vindt een activiteit plaats met betrekking tot LOB (loopbaan oriëntatie en begeleiding), een meeloopdag. Je gaat op praktische wijze kennis maken met een beroep naar keuze. Je vraagt iemand (bijvoorbeeld een ouder, familielid of kennis) een dag mee te lopen in zijn of haar beroep (minstens 7 uur). Je zult die dag gaan horen, zien en beleven hoe het er bij het betreffende beroep aan toegaat.

Je neemt zelf eten en drinken mee, net als op een reguliere schooldag.

Je zorgt zelf voor vervoer en gaat er op eigen gelegenheid heen.

Je wordt op school door de mentor voorbereid op deze activiteit.

Belangrijke informatie met betrekking tot verzekering: we hebben als school wel een verzekering, maar die dekt alleen schade die de leerling heeft veroorzaakt (b.v. het omstoten van een vaas). De leerling valt die dag onder de ARBO-regels van het bedrijf. Dus als werknemer voor wat betreft aansprakelijkheid.

Enkele tips:

Op donderdag 12 november ga je een dag meelopen. Het is niet de bedoeling om die dag echt werk te gaan doen, maar om mensen in hun werk bezig te zien.

Om je daarbij te helpen zijn hier een paar tips:

1. Gedraag je fatsoenlijk. Beantwoord vragen netjes. Groet iedereen, die je voor het eerst ontmoet met een hand en noem daarbij je naam.
2. Wees op tijd aanwezig.
3. Zorg dat je nette, fatsoenlijke kleding draagt. Vraag of er aparte kledingregels zijn in de instelling of het bedrijf, bijvoorbeeld werkkleding van het bedrijf of werkschoenen.
4. Als je mag helpen, zorg ervoor dat je veilig werkt. Kom nooit ergens aan als je de werking van het apparaat niet kent. Doe alleen opdrachten die je van je begeleider krijgt.
5. Kan of durf je iets niet alleen, vraag dan altijd om hulp.
6. Denk aan de opdrachten die je moet maken. Stel dus de vragen waarop je het antwoord moet weten voor in je boekje.
7. Bij ziekte bellen naar: school (zeg dat je meeloopdag hebt) én je begeleider (de bekende met wie je een dagje meeloopt).

Opdracht 1

Beantwoord de volgende vragen.

1. Hoe ziet het gebouw eruit? Geef een duidelijke beschrijving.
2. Hoeveel mensen werken in het bedrijf of de instelling?
3. Wat wordt er precies gedaan in het bedrijf of de instelling?
4. Heeft het bedrijf/de instelling een eigen website?
   Vermeld de website.
5. Heeft hij/zij een zittend of staand beroep of allebei?
6. Van hoe laat tot hoe laat werkt hij/zij?
7. Werkt hij/zij alleen of samen met anderen?
8. Draagt hij/zij speciale werkkleding? Zo ja, waarom?
9. Is er iemand in het bedrijf of de instelling die werk doet, dat je heel interessant vindt? Leg uit waarom je juist dat werk interessant vindt.

Gebruik **werkblad 1** voor je antwoorden.

Opdracht 2

Op de meeloopdag ga je jouw begeleider interviewen over zijn/haar werk.

Stel de volgende vragen:

1. Wat is uw functie/beroep?
2. Wilt u omschrijven wat het werk is dat u doet?
3. Wat voor opleiding(en) heeft u gevolgd om deze functie te kunnen uitvoeren?
4. Wat maakt dat u dit werk zo leuk vindt?
5. Zijn er ook dingen op uw werk die niet zo leuk zijn? Welke dingen zijn dat?

Gebruik **werkblad 2** voor je antwoorden.

Werkblad 1

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

Werkblad 2

Bedrijf/instelling:
Interview gehouden met (naam):
1. Functie/beroep van de begeleider
2. Omschrijving van de functie/dit beroep
3. Opleiding(en) voor deze functie/dit beroep
4. Wat maakt deze functie/dit beroep aantrekkelijk?
5. Minder leuke kanten van het werk/beroep

Beoordeling van de begeleider

Deze lijst moet worden ingevuld door de begeleider.

Wilt u s.v.p. beoordelen op de punten die aan de orde zijn geweest? Zet een kruisje in de juiste kolom.

De houding van de leerling tijdens de meeloopdag	0	-	+/-	+	++
1. De leerling was beleefd					
2. De leerling was geïnteresseerd en stelde vragen					
3. De leerling maakte contact met andere mensen					
4. Als de leerling iets niet snapte durfde hij/zij dat te vragen					
5. De leerling was bereid met iets te helpen als dat gevraagd werd					
6. De leerling kwam zelfstandig over					
7. De leerling was vriendelijk naar anderen					
8. Het taalgebruik van de leerling was fatsoenlijk					
9. De leerling ging op een prettige manier met anderen om					
10. De leerling was op tijd					
11. De leerling stelde zichzelf beleefd voor					
12. De leerling had een nette verschijningsvorm					

0 = niet voorgekomen
- = onvoldoende
+/- = twijfelachtig
+ = voldoende
++ = goed

Ingevuld door: _____

Functie: _____

Datum: _____

Handtekening:_____

Mijn eigen beoordeling

Deze lijst wordt door jou ingevuld. Zet een kruisje in de juiste kolom.

Mijn houding tijdens de meeloopdag	0	-	+/-	+	++
1. Ik was beleefd					
2. Ik was geïnteresseerd en stelde vragen					
3. Ik maakte contact met andere mensen					
4. Als ik iets niet snapte durfde ik dat te vragen					
5. Ik was bereid met iets te helpen als dat aan mij gevraagd werd					
6. Ik was zelfstandig					
7. Ik was vriendelijk naar anderen					
8. Mijn taalgebruik was fatsoenlijk					
9. Ik ging op een prettige manier met anderen om					
10. Ik was op tijd					
11. Ik stelde mijzelf beleefd voor					
12. Ik was netjes gekleed					

0 = niet voorgekomen
- = onvoldoende
+/- = twijfelachtig
+ = voldoende
++ = goed

Wat vind ik van de meeloopdag?

Naam leerling:

Klas leerling:

Naam bedrijf / instelling:

Plaats bedrijf / instelling:

Naam begeleider op de meeloopdag:

1. Ik vind dat ik tijdens deze meeloopdag:
□ een goed beeld heb gekregen van werk
□ nog geen goed beeld heb gekregen van werk
□ helemaal geen goed beeld heb gekregen van werk
□ _____

2. Wat heb je deze meeloopdag geleerd?

_____

_____

3. Hoe vind je het om te werken? Leg uit waarom je dit vindt.

_____

_____

4. Wat vond je heel erg leuk op deze meeloopdag? Leg uit waarom.

_____

_____

5. Wat vond je niet leuk op deze meeloopdag? Leg uit waarom niet.

_____

_____

6. Past dit beroep bij jou? Waarom wel/niet. Leg dit uit.

_____

_____